

<b>TABELLA 2. Quanti fattori di rischio ho?</b>		
<b>Fattori di rischio</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>
Fumo di sigaretta		
Ipertensione (pressione arteriosa sistolica è $\geq 140$ mmHg o la pressione arteriosa diastolica è $\geq 90$ mmHg, o assunzione di farmaci antipertensivi)		
Elevati livelli di colesterolo-LDL( $\geq 160$ mg/dl)		
Bassi livelli di colesterolo-HDL ( $< 35$ mg/dl)		
Alterata glicemia a digiuno (tra 110 e 125 mg/dl)		
Storia familiare di malattia cronica prematura (comparsa di infarto miocardico o morte improvvisa ad un'età pari o inferiore a 55 anni nel padre o in altro parente maschio di 1 grado, oppure ad un'età pari o inferiore a 65 anni nella madre o in altro parente di 1 grado di sesso femminile)		
Età: Uomini età $\geq 45$ anni Donne età $\geq 55$ anni (o post-menopausa)		
N° dei fattori di rischio a cui sono esposto		